

- Violencia familiar
- Maltrato infantil
- Abuso sexual infantil



Violencia familiar

¿Qué es?

La violencia familiar o doméstica se refiere a todas aquellas acciones cometidas por algún miembro de la familia en contra de otro y que causa daño en su vida, su cuerpo, su integridad emocional, en su libertad y patrimonio.

En México por lo menos en 3 de cada 10 hogares, alguno de sus integrantes es víctima de violencia familiar, donde el 85% de los casos, el agresor es el jefe de la familia, el 12% la madre, y el 3% restante otro integrante de la familia, incluidos tíos, abuelos y/o primos.

Principales víctimas de la violencia:

- ✓ Las mujeres
- ✓ Los niños
- ✓ Adultos mayores o personas discapacitadas



Formas de violencia:

- ❖ *Física:* Esta es la forma que comúnmente todos identificamos como violencia, ya que se refiere a todo lo relacionado con el daño físico: Golpes, patadas, rasguños, puñetazos, etc.
- ❖ *Verbal:* Esta forma es mucho menos reconocida, pero es violencia, incluye insultos, gritos, frases de menosprecio, humillaciones, apodos, etc.
- ❖ *Psicológica:* Esta forma de violencia se considera cuando hay chantajes emocionales, sentimientos de culpa, amenazas, intimidaciones, etc.
- ❖ *Sexual:* Es la forma de violencia donde se encuentran los manoseos, acoso, abuso sexual infantil, violaciones (que también se dan en el matrimonio, cuando el marido obliga a la mujer a tener relaciones sexuales).
- ❖ *Por omisión:* Quizás ésta es la forma menos reconocida de violencia y consiste en la falta de cuidados o abandono total de algún miembro de la familia que no tiene la capacidad de valerse por sí mismo, generalmente la sufren los niños, las personas con discapacidad o adultos mayores.



¿Qué ocurre con los niños cuando en casa existe violencia?

La mayor parte de las ocasiones, las consecuencias en los niños no se verán manifiestas de manera inmediata, sino algunos años después, posiblemente repitan lo que vivieron en casa siendo ellos quienes maltraten, convirtiéndose en personas violentas, incapaces de controlar sus emociones o sus frustraciones; las niñas asumirán el papel de víctimas y buscarán una pareja que las maltrate, ya que esto fue lo que aprendieron en el hogar como forma de vida.



¿Qué se puede hacer ante los problemas de violencia familiar?

- ✓ Establecer relaciones de pareja donde exista respeto y buena comunicación, ya que de ella depende la armonía de la familia.
- ✓ Invitar a la familia a identificar aquellos momentos que les generen mayor tensión, y juntos implementar normas al respecto, por ejemplo: Cuando alguien de la familia está molesto por alguna causa debe buscar un momento tranquilo para hablarlo, nunca durante el enojo.
- ✓ Si al tratar algún tema familiar alguien siente que se está enojando, es conveniente detener la plática y continuar en otro momento.
- ✓ Mantener una actitud abierta a aceptar opiniones y diferentes puntos de vista.
- ✓ Platicar sobre las normas y límites (de la pareja y la familia), respecto a la forma de hablarse unos a otros, el tono y tipo de palabras que no se pueden utilizar, como: Groserías, gritos, palabras despectivas, burlas, menosprecios, etc., establecer sanciones para quienes no respeten lo acordado.
- ✓ Promover en todo momento la igualdad entre hombres y mujeres en todos los aspectos, reconociendo que aunque existen diferencias físicas, cada uno tiene fortalezas y debilidades, pero no por ello, alguno es mejor que el otro.



¿Qué se puede hacer ante los problemas de violencia familiar?

- ✓ Establecer relaciones de pareja donde exista respeto y buena comunicación, ya que de ella depende la armonía de la familia.
- ✓ Invitar a la familia a identificar aquellos momentos que les generen mayor tensión, y juntos implementar normas al respecto, por ejemplo: Cuando alguien de la familia está molesto por alguna causa debe buscar un momento tranquilo para hablarlo, nunca durante el enojo.
- ✓ Si al tratar algún tema familiar alguien siente que se está enojando, es conveniente detener la plática y continuar en otro momento.
- ✓ Mantener una actitud abierta a aceptar opiniones y diferentes puntos de vista.
- ✓ Platicar sobre las normas y límites (de la pareja y la familia), respecto a la forma de hablarse unos a otros, el tono y tipo de palabras que no se pueden utilizar, como: Groserías, gritos, palabras despectivas, burlas, menosprecios, etc., establecer sanciones para quienes no respeten lo acordado.
- ✓ Promover en todo momento la igualdad entre hombres y mujeres en todos los aspectos, reconociendo que aunque existen diferencias físicas, cada uno tiene fortalezas y debilidades, pero no por ello, alguno es mejor que el otro.



- ✓ Fomentar en los hijos valores de empatía, tolerancia, igualdad, solidaridad, honestidad, respeto, etc.
- ✓ Ejercer la autoridad con moderación, donde todos los integrantes de la familia se relacionen a través de la comunicación.
- ✓ Alentar en los niños el control propio y la capacidad de dominar los impulsos y los sentimientos, así como la tolerancia a la frustración, aprovechar los juegos para hacerlos conscientes de que "no siempre se puede ganar", "hay que saber perder", pero es importante el esfuerzo que se hace para lograrlo.



Maltrato infantil

¿Qué es?

El maltrato se refiere al uso de la fuerza física que conlleva una intención de herir, de lastimar o dañar al niño.

Se piensa que los padres golpean a los hijos más pequeños porque no entienden de otra manera y piensan que sólo así harán lo que se les pide.

Los padres que maltratan no necesariamente son personas malvadas o desequilibradas. Muchas veces los adultos pierden el control de sí mismos por no poder manejar sus sentimientos o el estrés que les producen sus problemas económicos, laborales, las dificultades familiares o cuando están bajo el efecto de alguna droga.



Sin embargo, **nada justifica el maltrato** y menos aún cuando es con la intención de lastimar a otros, esto nos habla de una incapacidad del padre o la madre para manejar sus emociones, sus problemas, su inseguridad, en estos casos es necesario recurrir a ayuda profesional para encontrar alternativas que les permita ayudarse a sí mismos, para no recurrir a la violencia como solución de conflictos.

El maltrato infantil llega a afectar todas las áreas de la vida de los niños: Su capacidad de concentración y aprendizaje, su posibilidad de pensar y resolver problemas, le produce desconfianza, inseguridad, llanto constante, dificultades para tener amigos, baja autoestima, aislamiento, depresión, agresividad, violencia e incluso salir a la calle huyendo de su propia familia.



Abuso sexual infantil

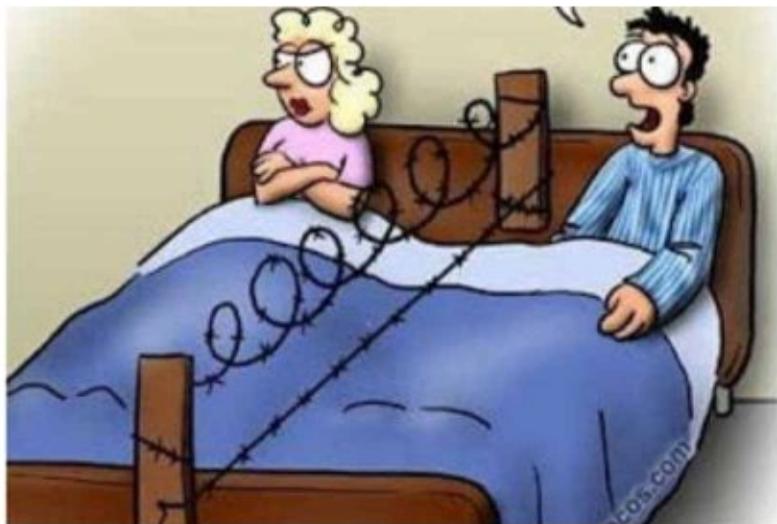
El abuso sexual se refiere a cualquier conducta sexual que establece un adolescente, joven o adulto con un niño o niña, que va desde intentos de seducción, juegos sexuales, exhibición de los genitales, tocar los genitales del niño o incluso llegar a tener relaciones sexuales.

Los niños no pueden defenderse del abuso sexual practicado por sus parientes porque generalmente confían en ellos. Muchos de sus mayores los convencen de que solamente les están expresando cariño o haciendo algo que puede y debe hacerse.



Factores que propician el abuso sexual infantil:

- Niños que no se sienten queridos, aceptados, seguros, y con baja autoestima.
- El alcoholismo y otras adicciones que facilitan que se pierda el control y la razón.
- La desintegración familiar, en algunos casos las madres intentan formar nuevos matrimonios y el padrastro origina el incesto.
- Los trastornos emocionales y mentales severos, depresiones o el haber sido víctima de abuso sexual.



Maneras de identificar que el niñ@ está siendo víctima de abuso sexual:

- Cuando el niño cambia su conducta, se vuelve reservado, callado, ansioso, llora mucho o se enoja con facilidad, se niega a ir a ciertos lugares, como casa de un tío, de un amigo de la familia o tiene miedo a la oscuridad, a irse a la cama, tiene pesadillas recurrentes, y antes no era así.
- Cuando el niñ@ presenta enfermedades o infecciones en sus genitales o al orinar, cuando pierde el control de esfínteres, cuando su ropa interior está rota, rasgada o con manchas de sangre.



- Cuando el niño le comunica a sus padres que alguna persona lo besa, lo toca, le pide que se desnude y le toma fotos, etc., el niño no puede inventar estas cosas porque sus inquietudes sexuales están adormecidas en esta etapa, él no sabe aún que todo esto es posible, no sabe y no entiende lo que le está pasando, y si no le creemos, la herida y el daño psicológico van a ser aún mayores.
- Cuando lo manifiesta en su forma de jugar o dibujar, por medio del juego podemos darnos cuenta qué es lo que el niño está viviendo o captando de su medio ambiente.
- Cuando sus calificaciones bajan y los maestros reportan agresividad, que lo ven triste, callado o intuyen que tiene un problema.



Medidas para prevenir el abuso sexual infantil:

- Llevar una buena relación con los hijos, donde se sientan queridos y aceptados, promover una buena comunicación, confianza y seguridad, para que no busquen cariño con alguien que pueda perjudicarlos.
- Ejercer una responsable autoridad paterna, no con base en el miedo y obediencia ciega porque los hacemos vulnerables a ser "obedientes" con cualquier tipo de agresión por parte de otros adultos.
- Advertir a los hijos que no deben creer en personas desconocidas que les digan que fueron enviadas por sus padres, que les ofrezcan regalos a cambio de "guardar un secreto".
- Preguntar a los niños lo que pasa cuando están solos con una persona, ya sea familiar, amigo, etc.
- Propiciar la buena comunicación en la familia, donde los hijos tengan la confianza de platicar sobre cualquier tema, problema o pregunta que tengan.
- No dejar que nadie los toque ni los obligue a hacer algo que no quieren (como participar en situaciones que los hagan sentir incómodos, que les pidan mostrar sus genitales u observar los de otra persona).
- No confiar demasiado en otras personas y procurar no dejarlo solo en casa o en casa de personas que no conoce bien.



- Al estar en parques y áreas libres, estar pendientes de dónde están los hijos, qué hacen y con quién platican, para evitar que se les acerque algún extraño.
- Enseñarles a no jugar en áreas abandonadas, no ir a baños públicos solos, nunca abrir la puerta cuando los padres no están en casa o contestar el teléfono.
- Si alguien los hace sentir incómodos que lo cuenten a sus padres o alguien de su confianza como un maestro, un hermano, etc.
- Los niños no deben quedarse callados, los padres deben escucharlos, creerles, hacerle sentir que él no es culpable y hacer algo al respecto, que el niño reciba atención especializada, denunciar, etc.
- Nunca enfrentar al niño con el agresor.



"El Mejor Portal del SNTE"
www.seccion37.com.mx



Comité Nacional de Vinculación Social