



La Secretaría de Salud en el Estado
Informa



SEÑORES PADRES DE FAMILIA: SI SU HIJO PRESENTA

Calentura (más de 38 grados), dolor de cabeza, tos, secreción nasal, dolor de garganta y mal estado general.

NO LO LLEVE A LA ESCUELA



MAESTROS Y ENCARGADOS DE GUARDERIAS

Si en la entrada, salón o estancia detectan niños con los síntomas antes mencionados



INFORME QUE NO PODRA PERMANECER EN LAS INSTALACIONES



Los menores enfermos deben ser llevados a recibir
atención médica a la unidad de salud que les corresponda



Signos de Alarma

Si llega a presentar:

- Dificultad respiratoria

(más de 40 respiraciones por minuto)

- Dolor de Pecho

- Confusión ó somnolencia

Es necesario acudir en forma urgente a la Unidad Hospitalaria más cercana

Cuidados en casa

- Reposo
- Aislamiento
- Comer frutas y verduras

- Lavado de manos por lo menos 10 veces al día
- Tomar por lo menos 8 vasos con agua
- Revisar temperatura cada 8 horas
- Ventilar la vivienda y permitir la entrada del sol

- Lavado con agua, jabón y/o cloro de superficies y objetos comunes (mesas, barandales, chapas, llaves, controles remotos, teléfonos)