

"El Mejor Portal del SNTE"  
[www.seccion37.com.mx](http://www.seccion37.com.mx)

**SNTE** *Sindicato  
Nacional de  
Trabajadores de la  
Educación*

Comité Nacional de Vinculación Social

# ADICCIONES



## **ADICCIONES**

El problema de las adicciones no es sólo una dificultad para las familias que lo enfrentan, sino que se ha convertido en un serio problema social, con múltiples dimensiones, entre ellas, la salud y la seguridad, por ello debemos sumar nuestros esfuerzos por prevenir o erradicar esta amenaza.

Por temor a sus consecuencias, las familias piensan que ese problema les es ajeno, que ningún miembro de su familia lo padecerá, el temor de enfrentar algo así, les impide reconocer o aceptar si alguien lo padece.



Recordemos que uno de los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes es que los cuidemos y les facilitemos su desarrollo físico, mental, moral, espiritual y social, por ello el problema de las adicciones debe ser una preocupación permanente de las familias, porque el uso y abuso de sustancias adictivas es uno de los principales riesgos que enfrentan sus hijos.

## ¿Qué debemos saber sobre las drogas?

- Que el consumo de las drogas es una enfermedad que rebasa los límites físicos, mentales, emocionales y económicos, que deteriora la personalidad, valores y estilo de vida de quien las consume.
- Que son sustancias que al consumirlas trastornan la salud y el comportamiento de las personas.
- Que afectan la memoria, el pensamiento, el movimiento y las emociones, también alteran la conducta, el carácter, en suma, ponen en riesgo la salud física y mental; es decir, la vida. Cada tipo de droga afecta de manera distinta, pero todas dañan la salud, sobre todo a los niños y adolescentes porque están en desarrollo.
- Que son adictivas; es decir, crean dependencia física y mental, cuando el cuerpo se acostumbra a esas sustancias se siente la necesidad de consumirlas; la adicción es una enfermedad que requiere atención médica y psicológica.
- Que causa no sólo daños a la salud, sino también daños morales como la disminución de la capacidad de distinguir entre el bien y el mal, por lo que se les hace fácil delinquir para obtener la droga o el dinero para adquirirla, con las consecuencias que tiene cometer un delito.
- Que causan daño social primero en la familia porque alteran su convivencia, se convierten en carga emocional y social por no estudiar, no trabajar, requerir hospitalización y/o rehabilitación.



## "El Mejor Portal del SNTE"

[www.seccion37.com.mx](http://www.seccion37.com.mx)

En nuestro país algunas drogas se consideran legales como el alcohol y el tabaco, otras son sustancias ilegales como la marihuana, cocaína, inhalables (aguarrás, thinner, cemento...), tachas, anfetas, entre otras, pero todas dañan la salud.



### ¿Qué factores aumentan el riesgo del consumo de drogas?

- La falta de comunicación y afecto en la familia
- La curiosidad
- La falta de información sobre los daños que producen
- El consumo de drogas de algún integrante de la familia
- La presión de amigos que consuman drogas
- No tener metas y proyecto de vida
- El deseo de sentirse mayor
- La búsqueda de placer
- La falta de oportunidades de desarrollo
- La facilidad para conseguirlas

## ¿Qué podemos hacer para que nuestros hijos no consuman drogas?

- Conversar sobre las drogas, de los daños que producen a la salud.
- Evitar consumir drogas en casa: Tabaco, alcohol, marihuana o cualquier otra droga.
- Identificar con sus hijos los factores de riesgo.
- Manifestarles el cariño, la disposición a dialogar, a escuchar sus preocupaciones.
- Fortalecer su autoestima, hágales saber que son personas únicas, para que se quieran, se valoren y resistan las presiones para consumir alguna droga, guardarla o distribuirla.
- Construir con ellos sus metas, su proyecto de vida, hablar del daño que a sus aspiraciones le haría el consumo de drogas.
- Compartir con ellos actividades recreativas y deportivas para enseñarle que la diversión no requiere de drogas.
- Interesarse por conocer a sus amistades y a las familias de éstas, convivir con ellos.
- Estar atentos a la salud de sus hijos, para identificar cambios relacionados con el posible consumo de drogas.



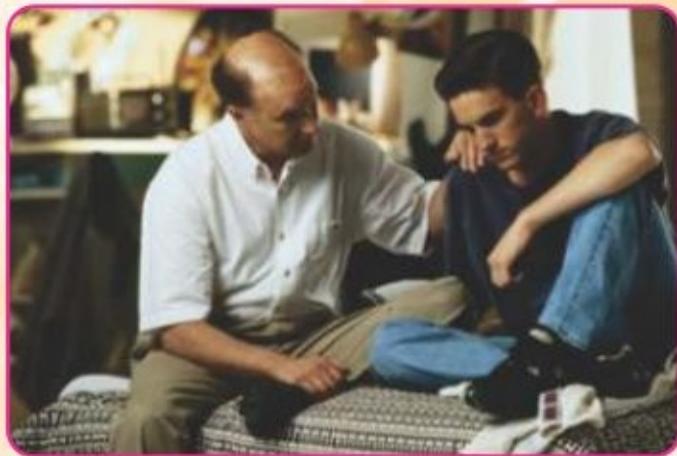
**¿Cómo saber si nuestr@s hij@s consumen alguna droga?**

- Si deja de ser como normalmente le conocemos.
- Si se aísla, si rehúye a la comunicación con la familia.
- Si se han alterado sus patrones de conducta, sus patrones sociales, cambio de hábitos alimenticios, de horarios de salida y llegada a casa.
- Si ha cambiado de amigos y éstos consumen esas sustancias.
- Si disminuye su rendimiento escolar.
- Si en sus conversaciones se muestra tolerante y justifica el consumo de drogas.



**¿Qué hacer si nos damos cuenta que consumen drogas?**

- Hable serenamente con él o ella, sobre los motivos por los que consume esa sustancia.
- No le regañe, muéstrelle su cariño y preocupación por su salud, por su integridad.
- Busque ayuda profesional, recuerde que la adicción es una enfermedad, no basta la voluntad, ni su cariño, para dejar el consumo de la droga.
- Convencerse de que necesariamente tendrá que asistir a una institución de ayuda durante el tiempo que el especialista indique.



**"El Mejor Portal del SNTE"**  
**[www.seccion37.com.mx](http://www.seccion37.com.mx)**

**SNTE** *Sindicato  
Nacional de  
Trabajadores de la  
Educación*

Comité Nacional de Vinculación Social